

目标综览：本课的目的是要装备组员在属灵的争战中得胜。

学习目标：本课结束时，组员将能够

1. 列出神所赐的全副军装
2. 解释每一部份的含义和用途
3. 在每天的属灵争战中有效使用这些军装

课前预备

至少花60分钟来研读以弗所书6：10—18和本课材料。回答学生材料上每一个问题（只用圣经，而不参考其他材料），特别花时间在应用的部份，求神教导你知道怎样更有效的使用这些军装。想一想你最近的属灵争战，并选择一项可以和组员分享的经历，把应用栏下的空格填好，然后仔细地研读教师材料，特别注意有关军装的解释，要清楚明白每一件军装的含义和在属灵争战上的用途。

参考资料

《击开枷锁》尼尔安德生

分享：上一周的实际应用——背经文、读书心得，及生活操练

所以你们要拿起神所赐的全副军装，好在磨难的日子抵挡仇敌，
并且成就了一切，还能站立得住。

以弗所书6：

13

引言：一个士兵的故事

一个士兵在战争中受伤，在南海一岛屿的森林中与他的同伴分散，他孤零零的寻找食物、水和栖身之处，并不时恐惧担忧，害怕会被敌军发现而遭杀害。有两年时间，他到处东藏西躲，终于有一天在一个村庄的外面碰到了数名来自他自己国家的士兵。他兴奋极了，立刻上前将自己的遭遇告诉他们，并问他们敌军是否已被逐离该岛，这些人听完了他的故事后，既惊讶又难过，因为这场战争老早就已经结束了，他们的国家已获得胜利。

转接语：有很多基督徒就像这位士兵一样，活在失败和恐惧中，因为他们不知道在与撒旦的争战中，自己是属于胜利的一方。在基督里，我们已得胜，但因为我们还活在撒旦所暂时掌管的世界里，所以

还要争战。

1、这个士兵和那些还不知道自己已经是属于得胜一方的基督徒有哪些相似之处？

活在战争的阴影中，受敌人的威胁和伤害，孤军奋战，活在失败和恐惧中，行动不自由——直到我们发现自己的这一方已经得胜了，我们才会得到释放并享受平安、喜乐和自由。



2、如果一个士兵发现他的军队已是得胜的一方，他将会有什么样的态度？

更有信心，愈战愈勇，更服他的指挥官

圣经很清楚的教导我们，基督徒的生活也是一场属灵的争战。可惜有许多基督徒却不了解这一点，他们以为成为一个基督徒，就可以免去一切的试炼、困难和试探，而且期望安然无事的渡过在世的这一生。事实上，在世上我们是客旅是寄居的（彼得前书2：11），我们居住在一个暂时被撒旦所辖制的世界，因此我们必要不断地面对攻击和困难。这并不是一条容易走的路，但基督徒应该过着得胜的生活，我们必须靠着主的大能大力，不断地刚强起来（以弗所书6：10）。除非我们让基督为我们争战，否则我们不能期待得胜。我们拥有一名精兵所必备的一切，我们有耶稣基督与我们同在。

要记得，你并不是一个无助的受害者，被夹在两股不相上下的属天的、超自然势力的拔河中。神是无所不能、无所不在和无所不知的，相比之下，撒旦的有限势力是无法比拟的，而你是属神的人一定能胜过撒旦的黑暗势力！

转接语：我们怎样在与撒旦的争战中得胜呢？让我们来看神的话语怎样说。

以弗所书是保罗在大约公元61—62年间，被囚禁在罗马时，写给以弗所教会的书信。这卷书说到根据我们在基督里的新地位，要怎样过一个基督徒生活。第六章特别说到基督徒的属灵争战。

一、认识我们所面对的属灵争战

以弗所书6：10-13

1. 基督徒所面临的是什么样的争战？

这争战不是属血气的——能看得见的人与人之间的争战，而是与魔鬼，天上属灵气的恶魔的属灵争战，是看不见的，然而却是非常真实的。

2. “作刚强的人”是什么意思？（第10节）

作刚强的人是指你要积极主动地依靠你在主里的权柄和能力。

神所预备的保护我们的计划需要我们积极地参与。他并不是把我们关在一个防空洞里，让我们躲在里面什么事也不用做。相反的，他是把权柄和军装给我们，叫我们出去争战。光是躲

起来是不能打胜战的。

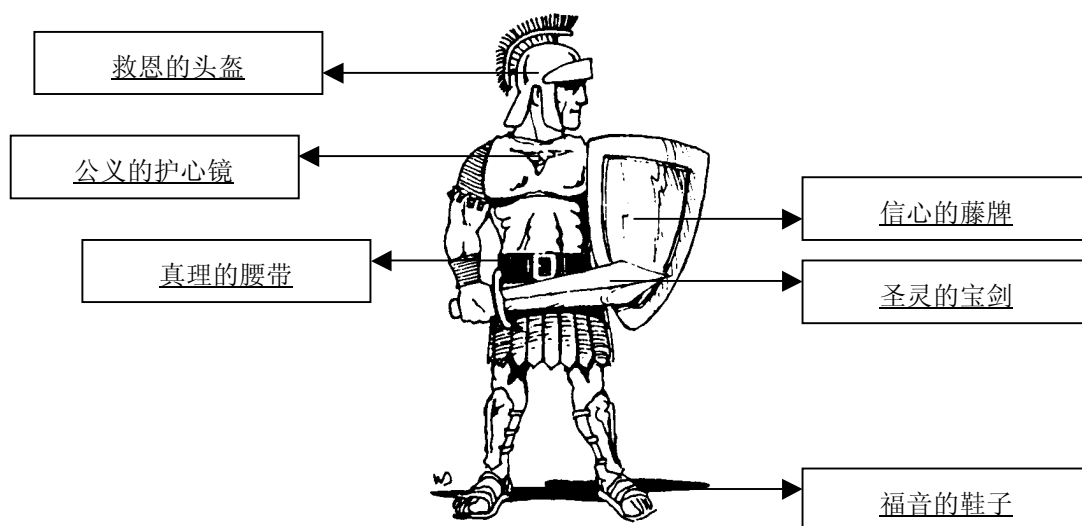
我们要刚强，不是胆怯。我们要依靠基督，不是我们自己。我们要向他支取能力，不是靠我们自己的力量。14节再一次的强调我们“要站稳”。在战争里，士兵的思想状况是决定胜负的关键因素。在属灵的争战中，也是如此。我们并没有保护背部的军装。若我们害怕逃跑，我们就轻易地成了敌人的攻击目标。但若我们靠着基督的权柄和能力，我们就是刚强的人，敌人是奈何不了我们的。

因为我们所面对的争战是真实的，我们的敌人是看不见的，是力量强大、诡诈的，所以保罗命令我们必须靠着主的大能，做刚强的人，才能得胜。

二、 检查全副军装

以弗所书6:14-17

1. 在与这空中属灵的恶魔争战中，神已经为我们预备了哪些军事装备？请在下图中填写。



2. 在下列的表格中填写军装的每一部分的含义和用途。

军装名称	含义	用途
真理的腰带	撒旦最主要的策略是欺骗！对抗撒旦的谎言的唯一方法是真理，神的话就是真理！当时的罗马兵是以一条六至八寸宽的带子束腰，他身上所有的衣物都靠这条带子来束住，剑也可以挂在带子上；这是他的军装里最基本的一件。	用神的话来围住你的思想，保护你免受撒旦的欺骗。 若你有一个意念是不符合神的真理，马上拒绝它。不要说或做不真实的事。
公义的护心镜	护心镜是军装中保护胸部的，特别是心脏的部份。所谓公义的护心镜，就是以基督的义为护心镜，当我们接受耶稣基督时，他的义就归在我们身上。（腓立比书3：9）	你必须将它运用在生活中，特别是当撒旦企图用你以往的过犯叫你内疚时，或是诱惑你去犯罪时。 当你知道你犯错时，要马上认罪。你若不认罪，就好比军装损坏了，因而给撒旦留下一个攻击你的余地。因此你要快快认罪，并常常支

		取基督的公义。
福音的鞋子	<p>以弗所书中的好消息是指与撒旦的争战中，我们是属于得胜的一方。</p> <p>这段经文并不一定指传福音的事，但当我们传讲基督时，我们有一好消息要宣扬，即靠着基督的受死和复活，与撒旦的争战已结束，我们是属于得胜的一方。</p> <p>“又用平安的福音，当作预备走路的鞋穿在脚上。”这段话是保罗引用以赛亚书52：7说的，那时犹太人被掳到巴比伦，而平安的福音就是指战争结束以色列得胜的消息。那报佳音、传平安、报好信、传救恩的对锡安说，你的神作王了，这人的脚登山何等佳美。这段有关平安的“佳音”，“好消息”的经文是来自犹太人被掳到巴比伦的事迹。这个和平的好消息就是战争已经结束了。后来好消息之意思就是代表战争已结束，胜利的一方已确定。</p>	<p>用平安的福音当作鞋穿在脚上，一方面是指常常有这确据，另一方面就是指无论到哪里都要传福音，把这个好消息告诉别人，使他人也能与神和好。他会告诉未信者怎样与神和好，建立个人关系。他会告诉基督徒，基督已得胜了，他们可以靠着主胜过困难，消除忧虑和医治创伤。</p>
信心的藤牌	<p>撒旦攻击的焦点是你的心思意念。他会向你抛掷猛烈的火箭轰炸你的思想，叫你灰心丧气或心存疑惑。信心就像一个挡箭牌，在这些火箭能肆意地在你的思想中乱轰烂炸一番之前，一一地将它击落。</p> <p>这些火箭可能是对你以往失败的指控。它也可能是一些不愉快的经历所遗留下来的失望的煎熬。它或许是对你的批评所带来的伤痕。它有可能是一个不好的意念或想法。</p>	<p>如同一面盾牌保护我们，防备敌人的攻击，如透过试探，不洁的思想、困惑等等。我们的信心保护我们不被撒旦所击倒。</p>
救恩的头盔	<p>罗马兵的头盔是很坚硬，穿不透，也不会破裂的。神在基督里给我们的救恩是坚固不改变的，戴上救恩的头盔是指要对这救恩有正确的认识，这对我们的信仰和思想，是一个坚固的保障。</p>	<p>要用基督的救恩来保护你的心思意念。撒旦喜欢叫我们怀疑自己的救恩——不论是永恒的救恩或此刻在基督里的救恩。他要让你自怜，并沉沦于消极的思想中。但当你有得救的确据，清楚知道你的前途是有保障时，你就会有信心抬起头来，说：“我是站在胜利的一方，我还怕什么呢？在这一切事上，我已经靠基督得胜有余了。”</p>
圣灵的宝剑	<p>神的道就是“圣灵的宝剑”，如同两刃的利剑，这是唯一的攻击性武器。</p> <p>这里希腊文的“神的话”并不是指圣经。它是指将一节具体的经文讲说出来。就如撒旦在旷野试探主耶稣时，主说出圣经的话来对付他那样。主没有用圣经来打撒旦的头，也没有随意乱引用圣经。主引用适合当时情况的具体的经</p>	<p>要用圣经的话来坚固你的心思意念，这样圣灵就能在争战剧烈的时候，帮助你想起适当的经文，以便用来抗战。</p> <p>被攻击时，不要单单在脑子里思想经文，要出声将经文念出来。撒旦和他的差役是无法知道你的想法</p>

	文。	的。我们若是想用神的话来对付邪灵，我们就必需出声将它说出来。
--	----	--------------------------------

转接语：现在我们已经知道所面对的是哪一种争战，也知道我们有哪些可用的武器。让我们花点时间来讨论要怎样在每天的属灵争战中有效使用这些军装。

三、 每天穿戴属灵军装

1. 在你的实际生活中，你面临的争战有哪些？

组长应该尽量鼓励组员分享实际生活中的挣扎。不然，可以按着组员的属灵情况用以下的几点来提示他们。

- （一）被谎言欺骗，没兴趣读神的话语。
- （二）有不必要的罪恶感，忘了我们在基督里已被称义。
- （三）胆怯不敢去传福音。
- （四）灰心丧志、沮丧不安、属灵的无力感。不结果子，失去神所预备的得胜生活。
- （五）没有得救的确据和平安。
- （六）没有能力为主作见证，不能有效地扶助他人，过着消极的生活。

2. 根据今天所讨论的内容，你愿意针对自己的一、两点挣扎穿戴军装来保护自己吗？有什么具体的计划。

3. 可以用下列的祷告文来回应神。

“天父，我凭信心支取我在基督里的胜利和你所赐给我的权柄。现在我穿上你所赐的军装，使我能抵挡那恶者。我以你的真理来对付撒旦的谎言。我用你的公义来胜过撒旦的指控。我支取那从平安的福音而来的力量。我用信心的藤牌保护我免受疑惑的攻击。我用对基督的救恩的确信作头盔保护我的思想。我拿起圣灵的宝剑来抵挡敌人的攻击。奉耶稣的名祷告。”

四、实际行动

- 1. 背诵经文：以弗所书6：10 -18
- 2. 应用：
 - 1) 每天用这个祷告文开始一天的灵修生活。
 - 2) 预备下周分享一件你面对属灵争战的实例。
- 3. 阅读资料：《面对恶魔，胜算在握》

面对恶魔，胜算在握

属灵争战随时都在进行着，有些人没有意识到因此毫不做醒，但也有人过度敏感，任何事都归咎于魔鬼，并且花大把大把的时间赶鬼、对魔鬼咆哮嘶吼。其实只要我们亲近神，魔鬼就要逃跑，每当我们敬拜、进入神的同在、每当神的话语一解开、每当我们遵行神的话、每当我们选择活出坚定的信心...，魔鬼根本就无从接近我们，这就是属灵争战。

让我们继续思想末世属灵的争战，“我还有末了的话：你们要靠着主，倚赖他的大能大力作刚强的人。要穿戴神所赐的全副军装，就能抵挡魔鬼的诡计。因我们并不是与属血气的争战，乃是与那些执政的、掌权的、管辖这幽暗世界的，以及天空属灵气的恶魔争战。……靠着圣灵，随时多方祷告祈求；并要在此警醒不倦，为众圣徒祈求。”（弗6：10-12，18）。魔鬼撒但通过世界来诱人、引诱基督徒离开神。未信主以前我们活在世界潮流中，顺从魔鬼撒但，放纵肉体，正如以弗所书2：2-3所讲。世界的潮流乃是迎合肉体的罪性，这软弱令我们去犯罪。魔鬼撒但制造一个犯罪的世界，这世界引诱我们去犯罪，去跟随他的路线走我们的人生之路。怎样打赢这场属灵的仗呢？

一、必须建立刚强的属灵生命（弗6：10）

要进入这场属灵争战中，首先要靠主的恩典，建立一个刚强的属灵生命，靠主的大能大力成为刚强的人；士兵要打仗，须常常操练自己，须常常保持身体的能力处于巅峰状态。保罗常常在他书信中讲到“在主里面”，这在我们建立属灵生命中是非常重要的。“在主里面”就是我们的生命与主联合，如约翰福音15：4、6中所讲：“你们要常在我里面，我也常在你们里面。……人若不常在我里面，就像枝子丢在外面枯干，人拾起来，扔在火里烧了。”我们在主里就像枝子与葡萄树一样，有生命的关系，如果我们与主没有生命的关系，就没有能力，就不能有刚强的属灵生命！“在主里面”是经历主在我们生命中的同在，这也是属灵操练的目的。

神创造人类之初，造成我们的生命与祂的生命有联系，我们须依靠主来生活，我们须以神为中心来生活！当亚当、夏娃犯罪堕落之后，人与神的关系脱离了，但神在救恩的历史中用三段时间，来帮助人回到神的同在中，让人再一次过以神为中心的生活：（1）旧约时期大祭司一年一次进入至圣所献祭，代表当时神的子民经历与神同在，旧约时代神的子民与神同在是间接性的、代表性的。（2）新约耶稣基督来时，当祂死在十字架上，至圣所的幔子从上至下裂为两半，通到至圣所之路已经打开，我们随时随地可以坦然无惧地进到神里面！我们的身体就是神的殿，神居住在我们里面。今日我们生活在至圣所中，我们的生命可以与神的生命联合，这就是新约时代救恩为我们所成就的，但当中还有罪和物质的阻隔。（3）直至有一天，在新天新地中，如启示录21：1-4中所述：“我又看见一个新天新地；因为先前的天地已经过去了，海也不再有了。我又看见圣城新耶路撒冷由神那里从天而降，预备好了，就如新妇妆饰整齐，等候丈夫。我听见有大声音从宝座出来说：‘看哪，神的帐幕在人间。他要与人同住，他们要作他的子民。神要亲自与他们同在，作他们的神。神要擦去他们一切的眼泪；不再有死亡，也不再有悲哀、哭号、疼痛，因为以前的事都过去了。’”罪和一切阻隔都成为过去，神的帐幕在人间！我们要经历将来在天上永远与神同在，失去的乐园将再一次得到。

救恩的历史提醒我们要常常经历神的同在，我们要操练自己的信心，实现神永在我们心中，与我们同在！“同住”与“同在”是有分别的；当我们重生得救后，三位一体的神居住在我们里面，而我们很多时候在生命中未曾经历神的同在！到底怎样在生命中经历神的同在呢？（1）当我们有神的话语，在生命中真正认识神，愈来愈爱神，懂得信靠神，又肯去遵循神话语时，神就与我们同在。（2）当我们肯积极努力传福音，遵循耶稣基督颁布的大使命时，神与我们同在。每一个祈祷代表着我们对神的信靠，当我们愿意借着祷告，将我们的生命与神的生命联合时，我们与生命能力的源头接上，成为一个有能力的人。在这场末世的属灵争战中，我们需要成为这样一个有能力的人，与魔鬼撒但对抗，而且胜过他！

二、要穿戴神所赐的全副军装（弗六：11，12）

“穿戴军装”即属灵生命的操练。“神所赐的”即全是恩典，不是靠自己得胜，乃是神叫我们得胜！“全副军装”即生命的装备，生命属灵素质的操练。时下有许多关于属灵争战方面的书，教导我们装备属灵争战的策略和方法；教我们怎样作释放的祷告，怎样驱赶邪灵……。保罗教导我们，属灵的争战不是作特别的祷告，而是操练我们属灵的品格。穿戴属灵的全副军装是属灵生命的操练，令我们属灵生命刚强，胜过仇敌！“穿衣服”在《圣经》中乃是指改变我们的行为！从以弗所书4：20-24节中我们看到，要靠主的恩典，过一个圣洁的生活。“全副军装”也是指每一部分，我们不能是局部的，要全人、全面性的操练，不能失去任何一部分，包括“夹缝”在内，密严实实，得到完全的保护！弟兄姊妹们，我们的生命中有没有生命的“夹缝”呢？有没有生命中小小的破口、裂痕，给魔鬼撒但有机可乘呢？如下几种生命中的夹缝供大家互相鼓励，互相提醒：

1. 彼得身上有自大的生命的夹缝：自觉有能力胜过魔鬼撒但，路加福音廿二章中说到耶稣被捕前，早就预言门徒都要逃走，但彼得觉得人人都走他也不会走，死都要与耶稣在一起。但不到两小时，就三次不认主。耶稣说：“撒但想要得着你们，好筛你们像筛麦子一样。”（31节）我们有这自大的生命夹缝吗？

2. 情欲是大卫生命的夹缝：其它人去打仗，大卫独自一人时就堕落犯罪，撒但乘他情不自禁时去引诱他。我们用什么去遮盖这夹缝呢？唯有我们肯去过团契生活，常常专心祷告，凡事依靠神！

3. 初信时属灵的生命未进深：信仰很肤浅时亦是魔鬼撒但容易攻击我们之时，由于我们信心不足，撒但常会控告（启示录12：10）。初信之时是生命危险之时，正如马太福音13：19-22所讲，我们要照约翰壹书1：9所吩咐来堵塞破口：“我们若认自己的罪，神是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。”当我们认罪时，抓住神的应许，多为神作见证，神定会赦免我们的罪。如果我们生命中有这一类夹缝时，求神恩待我们，莫让魔鬼在我们身上有作为。

4. 病患之中我们祈祷，神似乎未垂听：在这种情形中魔鬼撒但试探引诱下，我们容易去寻求其它出路，去算命、看风水、看通胜、问星座……。用许多神所憎恨的方法自行去解决我们的问题。扫罗王是一个例子，当他预备与非利士人打仗时，祈祷神未听，即去找交鬼的，把撒母耳召上来。他明知这样做是不对的，但当他心急之下、在患难中，忘记了神，因他远离神太久了，做了神憎恶的事！结果，赔上了自己的性命。所以无论在任何环境中，我们要专一依靠神，无论感觉如何，知道神与自己同在！

5. 当人为神成就了大事之后：人容易软弱，容易跌倒，容易落在魔鬼的圈套中。所罗门一生被神大大使用，但晚年晚节不保，竟然拜起偶像来！一个这么有智慧，这么聪明的君王尚且有这生命的夹缝。基甸也是这样，当他成就了神要他作的事之后，开始贪爱钱财，贪爱权势，开始跌倒！当大卫东征西伐时，他没问题，成功之后，很快很容易便出问题！初期教会在很大的逼迫之中，弟兄姊妹很刚强地面对逼迫；但当基督教成为罗马帝国国教时，教会开始软弱，开始有问题。所以当我们认为神作了大事时，要很小心，这是魔鬼撒但乘虚而入的时候。

6. 我们容易与世俗为友，与敌同眠：我们当知道，爱神就不能爱世界，爱世界就不能爱神。约翰壹书2：15，不可两者皆得！当我们爱神亦爱世界时，这是我们生命中严重的夹缝，当我们不肯追求一个完全分别为圣的生活时，给魔鬼撒但有机可乘，好像昔日底马离开保罗，不再与他一起传道一样。

三、怎样准备自己来面对属灵的争战（弗6：12）

这是一场肉搏战，敌人离我们这么近，我们应该尽早借着祷告，进入争战状态！敌人已经制造了许多试探引诱在我们面前，想陷我们于罪中，我们要“靠着圣灵，随时多方祷告祈求；并要在此警醒不倦，为众圣徒祈求。”（18节）当我们肯祈祷进入属灵的争战中，神要使用警醒的基督徒！在马太24章和马可13章中，神常常提醒我们，不能再做基督的逃兵、伤兵，我们要起来预备我们的心，做基督的精兵。祷告、爱慕神的话语，这是复兴的途径，在这末世，我们有无复兴的异象呢？现在世界上有一亿七千万信徒立约每天为福音的复兴与广传而祈祷，还有二千万基督徒以每天为复兴和福音祷告成为他们在教会中首要之事奉！在这世界上有一千万的祈祷小组专为复兴祈祷，这当中有多少中国的信徒呢？

祈祷的教会是懂得依靠神的教会，我们要为着中国的复兴一起来祈祷！在这黑暗的末世时代，世界的盼望在于神的七个金灯台，黑暗时代的盼望在于教会！属灵的争战是靠神，不是靠自己，我们这神手中的器皿只需肯谦卑被神使用，神必使用。今日的中国有许多问题，最基本的是灵性道德问题，神的教会要起来多祈祷，多传福音，相信这是中国的盼望！

改编自：《面对恶魔，胜算在握》张慕皑